



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**SECCIONES  
DEPORTIVAS Y  
CULTURALES**

**VERANO 2026**





## Contenido

NORMATIVA INSCRIPCIONES .....	5
FECHAS Y HORARIOS DE INSCRIPCIÓN.....	5
PASE DE ACOMPAÑANTE SOCIO CURSILLISTA.....	6
AJEDREZ .....	7
ATLETISMO.....	7
BALONCESTO .....	7
BALONMANO .....	8
BILLAR .....	8
BOLOS .....	8
BOXEO.....	8
COROS Y DANZAS.....	9
DIVERSIDAD FUNCIONAL .....	9
ESCALADA (MONTAÑA) .....	10
ESQUÍ .....	10
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA .....	10
GIMANSIA ARTÍSTICA MASCULINA .....	10
PARKOUR .....	11
HALTEROFILIA .....	11
HOCKEY .....	11
JUDO .....	12
KÁRATE.....	12
LUCHA .....	12
MI PRIMERA ACAMPADA.....	13
NATACIÓN.....	14
BEBÉS SPA .....	14
BEBÉS PISCINA 25M .....	14
PREESCOLAR .....	14
INFANTIL .....	15
ADULTOS.....	15
AQUAEROBIC .....	15
NATACIÓN DIRIGIDA .....	16
ENTRENAMIENTO INFANTIL. Competición 2º y 3º equipo. ....	16
ORFEÓN.....	16

PÁDEL.....	17
NORMATIVA GENERAL CURSILLOS .....	17
PRUEBA DE NIVEL .....	17
ADULTOS.....	18
INFANTIL .....	19
ESCUELA INFANTIL .....	19
PELOTA.....	19
PIRAGÜISMO.....	20
PSICODEP .....	20
RUGBY .....	20
TENIS.....	21
NIÑOS.....	21
ADULTOS.....	22
TIRO CON ARCO .....	23
VOLEIBOL .....	23

## NORMATIVA INSCRIPCIONES

---

Los cursillos que vienen detallados a continuación son cursillos de verano para JULIO y AGOSTO, renovables mensualmente, salvo las excepciones que vienen indicadas en cada cuadro.

Notas importantes:

- Las actividades anuales continúan de forma habitual, durante todo el año y con renovación automática cada mes.
- El club podrá cancelar grupos con 7 o menos inscritos
- En las inscripciones por la web solo se permite un inicio de sesión por socio. El intento de acceso del mismo usuario cerrará todas las sesiones abiertas.
- Cada socio que acceda a la web solo podrá ver los cursos acordes a su edad.
- No hay anulaciones, si se inscribe por error a varios cursillos se le cargarán en el recibo correspondiente.
- Presencialmente solo se permitirá la inscripción de dos socios por persona (excepto que sean de la misma unidad familiar).
- Solo podrán realizar inscripciones aquellos mayores de edad que estén dentro del mismo recibo, salvo que el solicitante cuente con autorización por escrito, del titular del recibo.
- El socio que esté en situación de baja temporal no podrá inscribirse a ninguna actividad o cursillos si no está de alta en el momento de la inscripción y mantener el alta hasta que el cursillo finalice.

## FECHAS Y HORARIOS DE INSCRIPCIÓN

---

### MIÉRCOLES 3 DE JUNIO a partir de las 09:00h

Comienzo de la inscripción en las actividades de verano (para julio y agosto).

### Del 1 al 20 de JULIO

Durante este periodo los socios que realicen inscripciones presenciales deberán abonar el importe al contado (efectivo o tarjeta). Los socios que se inscriban por la web tendrán el cargo en el recibo del mes de agosto.

**Las renovaciones de los cursos de verano se harán de forma automática para el mes agosto**, por lo que, en el caso de no querer seguir inscrito para agosto, deberá de formalizar la baja durante este mismo periodo bien presencialmente o por la web.

### Del 21 al 31 de JULIO

Se podrán realizar inscripciones para el mes de agosto, tanto presencialmente como por la web, hasta agotar las plazas ofertadas; el importe del curso se cargará en el recibo del mes de agosto.

## PASE DE ACOMPAÑANTE SOCIO CURSILLISTA

---

### INSTRUCCIONES DE USO DEL PASE TARJETA DE ACOMPAÑANTE DE SOCIO CURSILLISTA

1. Los socios menores hasta los 12 años, que estén inscritos en cursillos, podrán acudir acompañados por una persona no socia para ayudarles con el cambio de ropa.
2. El progenitor, tutor o adulto a cargo del socio cursillista solicitará en las oficinas Generales la concesión del pase mediante cumplimentación de este impreso.
3. Esta solicitud deberá de gestionarse en la Oficinas al menos con una antelación mínima de tres días antes de la activación del pase.
4. Cada tarjeta es personal e intransferible y tendrá un coste de 8,75€, es el importe de emisión de la tarjeta. Dicha tarjeta funcionará igual que el carnet social, por lo que podrán acceder por todas las entradas al Club.
5. Solo podrá acceder una persona no socia acompañando al cursillista.
6. Podrán entrar al Club 30 minutos antes de la hora de inicio del curso.
7. Durante el tiempo que dure el cursillo podrán esperar al menor dentro del Club, no haciendo uso de las instalaciones deportivas y hacer uso sólo de la cafetería.
8. Finalizado el cursillo, disponen de 60 minutos para abandonar las instalaciones sociales, debiendo de efectuar obligatoriamente el fichaje de salida, con lo que se controlará que no se haya excedido en el tiempo autorizado.
9. Si se excede en el tiempo autorizado de permanencia dentro de las instalaciones, el pase quedaría anulado automáticamente y se deberá volver a activar. Esta activación tendrá una penalización equivalente al coste de la tarjeta.
10. La tarjeta quedará automáticamente desactivada cuando el menor deje de estar inscrito en algún cursillo o bien cumpla 12 años.
11. El socio solicitante del pase se hace responsable del cumplimiento de estas normas, así como del comportamiento del acompañante del cursillista, que en todo caso deberá ser respetuoso con el personal del Club, con el resto de los socios y con la integridad de las instalaciones y bienes del Club. La Junta Directiva podrá denegar la concesión de nuevos pases a personas que hayan infringido estas normas

## AJEDREZ

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
002-140	Iniciación*	14	LXV	17:00-18:00	2020 y anteriores	43,25€
002-132	Iniciación*	14	MJ	17:00-18:00	2020 y anteriores	28,85€
002-142	Perfeccionamiento*	14	LXV	18:00-19:00	2013 y anteriores	43,25€
002-141	Perfeccionamiento*	14	MJ	18:00-19:00	2013 y anteriores	28,85€

(\*) Sólo mes de **JULIO**

## ATLETISMO

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
003-099	Iniciación	30	LXV	11:00-12:30	2012 a 2017	39,45€
003-097	Iniciación	30	MJ	11:00-12:30	2012 a 2017	31,45€

## BALONCESTO

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
004-144	Benjamín	15	LXV	16:30-17:30	2017-2018	27,10€
004-148	Alevín	15	LXV	16:30-17:30	2015-2016	27,10€
004-145	Baby Basket 1	15	LXV	16:30-17:30	2021-2022	27,10€
004-149	Baby Basket 2	15	LXV	16:30-17:30	2019-2020	27,10€

## BALONMANO

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
005-164	Alevín	15	MJ	16:00-17:30	2014-2016	27,10€
005-166	Benjamín	15	MJ	16:00-17:30	2017-2018	27,10€
005-160	MINI Benjamín	10	MJ	16:00-17:30	2019-2020	27,10€

## BILLAR

---

¿Quieres formar parte de la sección de Billar? Si estás interesado, puede dirigirte [billar@rgcc.es](mailto:billar@rgcc.es)

## BOLOS

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
068-002	Iniciación	6	V	18:00-19:00	2019 y anteriores	19,80€
068-004	Iniciación	6	V	19:00-20:00	2019 y anteriores	19,80€

La actividad de bolos es sobre modalidad cuatreada y se desarrolla en el Grupo Mareo

## BOXEO

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
072-018	Juvenil	12	LX	11:00-12:00	2006-2013	35,10€
072-033	Iniciación	12	LX	12:00-13:00	2011 y anteriores	35,10€
072-024	Iniciación	12	LX	20:00-21:00	2011 y anteriores	35,10€
072-017	Juvenil	12	MJ	11:00-12:00	2006-2013	35,10€
072-010	Iniciación	12	MJ	12:00-13:00	2011 y anteriores	35,10€
072-011	Iniciación	12	MJ	19:00-20:00	2011 y anteriores	35,10€
072-013	Iniciación	12	MJ	20:00-21:00	2011 y anteriores	35,10€

## COROS Y DANZAS

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
007-179	Baile asturiano INICIACION I	12	MJ	17.15-18.15	2010-2020	30,80€

## DIVERSIDAD FUNCIONAL

Desde el área de **Diversidad Funcional** proponemos la realización de **cursillos multideporte**, una iniciativa diseñada para que los participantes disfruten de un verano activo, lleno de ilusión, convivencia y actividad física.

Nuestro objetivo es fomentar la participación, el disfrute del deporte y el descubrimiento de diferentes disciplinas deportivas en un entorno dinámico y motivante. Durante las sesiones, los participantes estarán acompañados en todo momento por los técnicos habituales de Diversidad Funcional, garantizando así un ambiente de confianza, apoyo y continuidad en su proceso deportivo.

### Información importante

- Los participantes deberán asistir a la actividad con ropa cómoda y calzado deportivo adecuado, para la práctica de actividad física, y con gorro, chanclas y albornoz o toalla, para la práctica de natación plus.
- Se solicita a las familias y deportistas que acudan al punto de encuentro cinco minutos antes del inicio de los cursillos, con el fin de facilitar una organización adecuada y respetar las rutinas de todos los participantes.

### Cursillo **MULTIDEPORTE** – JULIO TARDES

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
071-012	1 al 31 de JULIO	6	LX	17:00-19:00	2012 y anteriores	44,55€

Punto de encuentro: Sala de diversidad funcional

### Cursillo **NATACIÓN PLUS VERANO** – JULIO MAÑANAS

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
018-386	1 al 31 de JULIO	6	MJ	11:30-12:15	2021 y anteriores	43,10€

Punto de encuentro: Piscina de 50m

### Cursillo **NATACIÓN PLUS VERANO** – AGOSTO MAÑANAS

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
018-130	1 al 31 de AGOSTO	6	MJ	11:30-12:15	2021 y anteriores	43,10€

## ESCALADA (MONTAÑA)

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
066-004	Niños	10	MJ	17:30-18:30	2013-2018	31,05€
066-005	Iniciación	6	MJ	18:30-20:00	2012 y ant.	46,50€
066-006	Perfeccionamiento*	8	MJ	20:00-21:30	2012 y ant.	46,50€

Solo en **JULIO** | Obligatorio pies de gato

\*Para inscribirse en esta actividad hay que tener conocimientos de técnicas básicas de aseguramiento

## ESQUÍ

¿Quieres formar parte de la sección de esquí? Si estás interesado, puede dirigirte a [esquí@rgcc.es](mailto:esquí@rgcc.es)

## GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
010-724	Niñas	12	MJ	17:30-18:30	2017-2020	31,40€
010-733	Niñas	12	MJ	16:30-17:30	2013-2016	31,40€
010-734	Niñas	12	LXV	17:30-18:30	2017-2020	34,00€

## GIMANSIA ARTÍSTICA MASCULINA

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
100-221	Niños	24	LXV	11:00-12:00	2012-2022	34,00€
100-968		24	MJ	11:00-12:00		31,40€
100-966		24	MJ	12:00-13:00		31,40€

## PARKOUR

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
100-223	Gimnasia Parkour (*)	25	LXV	12:00– 13:30	2007-2018	36,50€

(\*) Cursillo **ANUAL** por lo tanto están sujetos a disponibilidad de plazas libres. En caso de querer tramitar la baja tras el verano, deberá de hacerlo antes del 20 de agosto.

## HALTEROFILIA

Código	Cursillos (*)	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
012-002	Mejora y enseñanza de la técnica	LXV	10:15-11:30	2009 y anteriores	45,80€
012-003	Halterofilia Jóvenes	MJ	18:00-19:30	2006-2010	34,30€
012-004	Halterofilia crossfitters	MJ	20:30-21:30	2005 y anteriores	34,30€
012-006	Halterofilia niños	LX: 18:00-19:30 V: 18:30-20:00		2011-2015	45,80€
012-007	Halterofilia peques	LX: 17:00-18:00		2016-2018	34,30€

Estos cursillos son **ANUALES** sujetos a disponibilidad de plazas libres. **En caso de querer tramitar la baja tras el verano, deberá de hacerlo antes del 20 de agosto.**

## HOCKEY

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
013-256	Prebenjamín	10	LX	16:00-17:00	2019-2020	26,40€
013-258	Prebenjamín	10	MJ	16:00-17:00	2019-2020	26,40€
013-252	Benjamín*	14	LX	17:00-18:00	2017-2018	26,40€
013-255	Benjamín*	14	MJ	17:00-18:00	2017-2018	26,40€
013-236	Iniciación	10	LX	16:00-17:00	2014-2017	26,40€
013-254	Iniciación	10	MJ	16:00-17:00	2014-2017	26,40€
013-248	Alevín*	14	LX	18:00-19:00	2015-2016	26,40€
013-257	Alevín*	14	MJ	18:00-19:00	2015-2016	26,40€
013-247	Tecnificación adultos**	14	M	19:00-20:00	1992 y anteriores	16,25€
013-246	Tecnificación adultos**	14	J	19:00-20:00	1992 y anteriores	16,25€

(\*) Para entrar en este cursillo, deben de llevar al menos practicado este deporte una temporada (\*\*) Cursillo **ANUAL** cualquier consulta [hockey@rgcc.es](mailto:hockey@rgcc.es)

## JUDO

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
056-262	Chupetines	15	LXV	16:30-17:15	2018-2021	41,20€
056-258	Chupetines	15	MJ	16:30-17:15	2018-2021	30,40€
056-260	Iniciación	15	MJ	17:15-18:15	2007-2017	41,20€
056-264	Iniciación	15	LXV	17:15-18:15	2007-2017	44,60€

## KÁRATE

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
015-246	Infantil	30	LXV	19:00-20:00	2011 a 2019	44,60€
015-247	Adultos	30	LXV	20:00-21:00	2010 y anteriores	44,60€
015-252	Equipo competición	30	LXV	20:00-21:00	2016 y anteriores	44,60€

## LUCHA

---

¿Quieres formar parte de la sección de lucha? Si estás interesado puedes dirigirte a [lucha@rgcc.es](mailto:lucha@rgcc.es)

## MI PRIMERA ACAMPADA



**Fecha:** 3 julio a 4 de julio

**Edades:** nacidos 2014 al 2018

**Plazas:** 30

**Precio:** 46€

**Inscripciones:** a través del evento del 15 de junio al 1 de julio

Cualquier tipo de necesidad específica que debamos tener en cuenta, enviar a [campus@rgcc.es](mailto:campus@rgcc.es)

\*Se recomienda llevar tiendas de montaje rápido.

\*En caso de lluvia se acondicionará pabellón cubierto.

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
18:30	Punto de encuentro	Santina-entrada principal
18:45	Juegos de campamento	Torriente
20:30	Montaje de tiendas**	Zona de tiro con arco
21:00	Cena	Cafetería
21:45	Gymkana nocturna	Torriente
00:45	Hora de dormir	
8:30	Despertar-ducha	Vestuarios pabellón sur
9:00	Desayuno	Cafetería
9:45	Recoger tiendas	
11:00	Juegos en la piscina	Piscinas exteriores
12:15	Prepararnos para finalizar la acampada	Recoger material zona acampada
12:30	Punto de encuentro	Santina-entrada principal

## NATACIÓN

Más información en [natacion@rgcc.es](mailto:natacion@rgcc.es)

### BEBÉS SPA

Para inscribirse en este curso, el bebé deberá tener tramitada su alta como socio/a.

A partir de 6 meses hasta año nacimiento 2024

Código	Plazas	Días	Horario	Precio
018-1022	5	X	17.00-17.30	30,70€
018-1023	5	X	17.30-18.00	30,70€
018-1024	5	V	12.30-13.00	30,70€

### BEBÉS PISCINA 25M

Recepción del alumnado 5 minutos antes de la clase en la entrada a la piscina por el vestuario.

Clase de 45 minutos con los 10 últimos minutos para el protocolo de salida. Se llevará al alumnado a la puerta de entrada del vestuario de la piscina.

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-376	6	MJ	11.30-12.15	2023	43,10€
018-375	6	LXV	17.30-18.15	2023	62,55€

### PREESCOLAR

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-122	12	MJ	16.45-17.30	2021-2022	33,10€
018-123	12	MJ	17.30-18.15	2021-2022	33,10€
018-124	12	MJ	18.15-19.00	2021-2022	33,10€
018-014	12	LXV	12.15-13.00	2021-2022	44,55€

Recepción del alumnado 10 minutos antes de la clase en la entrada a la piscina por el vestuario.

Clase de 45m con los 10 últimos minutos para el protocolo de salida. Se llevará al alumnado a la puerta de entrada del vestuario de la piscina.

## INFANTIL

Entrada por el pasillo del Lavapiés del vestuario de la piscina de 25m.

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-998	15	MJ	10:45-11:30	2011 a 2020	33,10€
018-016	15	MJ	12:15-13:00	2011 a 2020	33,10€
018-105	15	MJ	13:00-13:45	2011 a 2020	33,10€
018-110	15	MJ	16:45-17:30	2011 a 2020	33,10€
018-101	15	MJ	17:30-18:15	2011 a 2020	33,10€
018-085	15	MJ	18:15-19:00	2011 a 2020	33,10€
018-083	15	MJ	19:00-19:45	2011 a 2020	33,10€
018-027	15	LXV	10:45-11:30	2011 a 2020	44,55€
018-070	15	LXV	11:30-12:15	2011 a 2020	44,55€
018-073	15	LXV	12:15-13:00	2011 a 2020	44,55€
018-081	15	LXV	17:30-18:15	2011 a 2020	44,55€
018-084	15	LXV	18:15-19:00	2011 a 2020	44,55€
018-086	15	LXV	19:00-19:45	2011 a 2020	44,55€

## ADULTOS

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-048	30	LXV	8.00-8.45	2010 y anteriores	44,55€
018-050	30	LXV	9.15-10.00	2010 y anteriores	44,55€
018-131	30	MJ	10:00-10:45	2010 y anteriores	33,10€
018-135	30	MJ	19:45-20:30	2010 y anteriores	33,10€

## AQUAEROBIC

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-391	20	MJ	10:45-11:30	2010 y anteriores	36,25€

## NATACIÓN DIRIGIDA

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-129	30	LMXJV	10:45-13:00 19:00-21:00	2010 y anteriores	33,10€

Este cursillo será **ANUAL**. En caso querer borrarse tras el verano habrá tramitar la baja del mismo en el plazo correspondiente.

Este cursillo está enfocado al mantenimiento físico y la mejora aeróbica, asesorado por un técnico, con entrenamientos adaptados.

Al inscribirse en esta actividad es necesario enviar un email a [natacion.cursillos@rgcc.es](mailto:natacion.cursillos@rgcc.es) para indicar los horarios de uso de la instalación

## ENTRENAMIENTO INFANTIL. Competición 2º y 3º equipo.

Código	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-394	LMXJV	10:00-13:00	2015 a 2018	16,25€

Entrenamiento para nadadores y nadadoras de competición con licencia federativa de categorías prebenjamín, benjamín y alevín. Listado cerrado por técnicos de la sección

## ORFEÓN

¿Quieres formar parte del orfeón de nuestro Club? Si estás interesado, puede dirigirte a [orfeon@rgcc.es](mailto:orfeon@rgcc.es)

En verano, los ensayos serán los lunes a las 20.00h y los martes a las 20.30h

## PÁDEL

### NORMATIVA GENERAL CURSILLOS

Para las plazas de Iniciación 2 y Perfeccionamiento 1, 2 y 3 se requerirán el nivel especificado en la normativa.

Los alumnos que se inscriban sin tener el nivel adecuado, según los criterios del técnico, causarán **BAJA AUTOMÁTICA** y **NO** recuperarán el importe de la inscripción.

Para los alumnos nuevos que no sepan a qué nivel deben inscribirse y no estén baremados por un técnico de la sección, deberán consultarlo antes de realizar la inscripción (**prueba de nivel**). Para concertar una prueba de nivel deberán contactar en [padel@rgcc.es](mailto:padel@rgcc.es)

		ADULTOS
NIVEL	MINIMO REQUERIDO PARA APUNTARSE AL NIVEL	
Iniciación 1	Todos aquellos alumnos que no cumplan el mínimo requerido en el nivel de iniciación 2.	
Iniciación 2	Se exige mantener un peloteo desde el fondo de la pista de derecha y de revés y manejar la pared de fondo.	
Perfeccionamiento 1	Se exigirá mantener un peloteo estable y sin fallos tanto en el fondo de la pista como en la red.	
Perfeccionamiento 2	El alumno maneja a la perfección todas las paredes, Fondo, Lateral y Dobles, tiene control direccional de la bola en todos los golpes tanto de fondo como en la red y se posiciona de manera correcta en la pista durante el juego.	
Perfeccionamiento 3	El alumno realiza golpes con efecto y efectúa la bandeja correctamente. Así mismo, realiza todos los golpes controlando la dirección y la velocidad. Nivel de competición.	

### PRUEBA DE NIVEL

Para realizar una prueba de nivel, que será obligatoria para nuevos alumnos, deberán acudir a las **pistas de pádel durante el mes de junio en cualquier horario de descanso entre los cursillos o bien contactando con el responsable de la sección en el correo electrónico [padel@rgcc.es](mailto:padel@rgcc.es)**

## ADULTOS

ADULTOS INICIACION 1					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-420	5	LX	11:15-12:15	2010 y anteriores	52,95€
019-399	5	LX	16:15-17:15	2010 y anteriores	52,95€
019-323	5	MJ	18:15-19:15	2010 y anteriores	52,95€
019-854	5	MJ	09:15-10:15	2010 y anteriores	52,95€
019-421	5	MJ	16:15-17:15	2010 y anteriores	52,95€
019-418 MAREO	5	MJ	17:15-18:15	2010 y anteriores	52,95€
019-414	5	LX	19:15-20:15	2010 y anteriores	52,95€

ADULTOS INICIACION 2					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-396	5	LX	10:15-11:15	2010 y anteriores	52,95€
019-398	5	LX	20:15-21:15	2010 y anteriores	52,95€
019-860	5	MJ	08:15-09:15	2010 y anteriores	52,95€
019-529	5	MJ	11:15-12:15	2010 y anteriores	52,95€
019-324 MAREO	5	MJ	16:15-17:15	2010 y anteriores	52,95€
019-855	5	MJ	20:15-21:15	2010 y anteriores	52,95€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 1					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-412	5	LX	09:15-10:15	2010 y anteriores	52,95€
019-395	5	MJ	17:15-18:15	2010 y anteriores	52,95€
019-415	5	LX	19:15-20:15	2010 y anteriores	52,95€
019-850	5	MJ	10:15-11:15	2010 y anteriores	52,95€
019-440	5	MJ	19:15-20:15	2010 y anteriores	52,95€
019-856	5	MJ	20:15-21:15	2010 y anteriores	52,95€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 2					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-853	5	LX	18:15-19:15	2010 y anteriores	52,95€
019-882	5	LX	20:15-21:15	2010 y anteriores	52,95€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 3					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-417	5	MJ	18:15-19:15	2010 y anteriores	52,95€

## INFANTIL

INFANTIL					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-441	5	LX	17:15-18:15	2014-2018	52,95€
019-852	5	MJ	19:15-20:15	2011-2013	52,95€

## ESCUELA INFANTIL

Actividad **Anual**, con cambio de horarios durante el verano

Para participar en la escuela es obligatorio pasar una prueba de nivel y los grupos de entrenamiento se formarán a criterio del técnico.

Contactar con el responsable de la sección en el correo electrónico [padel@rgcc.es](mailto:padel@rgcc.es)

Los integrantes de la escuela están obligados a formalizar su licencia federativa y a competir

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-429	4	LMXJV	09:15-10:15	2008 a 2018	51,55€
019-326	4	LMXJV	10:15-11:15	2008 a 2018	51,55€
019-874	4	LMXJV	11:15-12:15	2008 a 2018	51,55€
019-875	4	LMXJV	12:15-13:15	2008 a 2018	51,55€
019-876	4	LMXJV	13:15-14:15	2008 a 2018	51,55€

## PELOTA

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nac.	Julio	Agosto
021-008	Iniciación portalín-frontón*	10	LX	18:15-19:15	2012 y anteriores	24,50€	31,50€
021-010	Adultos avanzados*	4	LX	19:15-20:15	2009 y anteriores	24,50€	31,50€
021-005	Infantil frontón*	7	MJ	18:15-19:15	2009-2017	24,50€	31,50€
021-007	Infantil frontón*	7	MJ	19:15-20:15	2009-2017	24,50€	31,50€

\*NO hay cursillo del 13 al 19 de julio

## PIRAGÜISMO

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
022-432	Niños Iniciación	8	LXJ	18.30-20.30	2012-2019	35,55€
022-976	Adultos	8	LXJ	18:30-20:30	2011 y anteriores	35,55€
057-255	Minicampus mensual	8	M o J (a elegir)	09:30-13:30	2012 a 2020	24,10€

- Todos los cursillos/campus se desarrollarán en Trasona con salida/llegada en el RGCC.
- Los cursillos con los códigos 022-432 y 022-976, realizarán el desplazamiento en furgoneta y el código 057-255 en autobús, todos ellos con la hora de salida marcada en la plazoleta de la Santina.
- **IMPRESINDIBLE SABER NADAR**

## PSICODEP

---

Desde el departamento de PSICODEP se asesora y colabora con las familias, técnicos y deportistas del club para que estos últimos puedan sacar el máximo partido al deporte que practican y compatibilizarlo con sus estudios. Dicho asesoramiento puede realizarse de forma directa en sesiones individuales con los deportistas, o indirecta a través de las familias y entrenadores. Para concertar una reunión, tanto presencial como on-line pueden escribir un correo electrónico a [psicodep@rgcc.es](mailto:psicodep@rgcc.es)

Podrán encontrar información más detallada en <https://www.rgcc.es/servicios/psicodep/>

## RUGBY

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horarios	Años de nacimiento	Precio
038-102	Sub-6 / Sub-8	15	L X	11:15-12:15	2018 a 2021	22,05€
038-103	Iniciación al Rugby sub10-12-14	15	MJ	11:15-12:15	2012 a 2017	22,05€

## TENIS

### NIÑOS

Código	Plazas	Días	Horario	MINITENIS	
				Año de nacimiento	Precio
024-532	8	LX	13:15-14:15	2021-2022	29,80€
024-530	8	LX	18:15-19:15	2021-2022	29,80€
024-533	8	MJ	18:15-19:15	2021-2022	29,80€

Código	Plazas	Días	Horario	INFANTIL	
				Año de nacimiento	Precio
024-535	10	LX	10:15-11:15	2012 a 2016	29,80€
024-728	10	LX	10:15-11:15	2017 a 2020	29,80€
024-536	10	LX	11:15-12:15	2012 a 2016	29,80€
024-715	10	LX	11:15-12:15	2017 a 2020	29,80€
024-537	10	LX	12:15-13:15	2012 a 2016	29,80€
024-599	10	LX	12:15-13:15	2017 a 2020	29,80€
024-538	10	LX	17:15-18:15	2012 a 2016	29,80€
024-588	10	LX	17:15-18:15	2017 a 2020	29,80€
024-539	10	LX	18:15-19:15	2012 a 2016	29,80€
024-744	10	LX	18:15-19:15	2017 a 2020	29,80€
024-540	10	MJ	10:15-11:15	2012 a 2016	29,80€
024-584	10	MJ	10:15-11:15	2017 a 2020	29,80€
024-541	10	MJ	11:15-12:15	2012 a 2016	29,80€
024-483	10	MJ	11:15-12:15	2017 a 2020	29,80€
024-542	10	MJ	12:15-13:15	2012 a 2016	29,80€
024-738	10	MJ	12:15-13:15	2017 a 2020	29,80€
024-543	10	MJ	17:15-18:15	2012 a 2016	29,80€
024-510	10	MJ	17:15-18:15	2017 a 2020	29,80€
024-544	10	MJ	18:15-19:15	2012 a 2016	29,80€
024-525	10	MJ	18:15-19:15	2017 a 2020	29,80€

### ESCUELA DE TENIS

La escuela de tenis cambiará su horario habitual. Durante el periodo del verano, la actividad se desarrollará por las mañanas.

## ADULTOS

ADULTOS	
NIVEL	MINIMO REQUERIDO PARA APUNTARSE AL NIVEL
Iniciación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todos aquellos alumnos que nunca hubieran cogido una raqueta, que no conocen ni saben tipos empuñaduras, posiciones de golpeo y no mantienen peloteo ni solos ni con el profesor.</li> <li>• Ritmo suave de clase</li> </ul>
Perfeccionamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todos aquellos alumnos que ya conocen el tenis y jugaron en alguna ocasión, que necesitan mejorar golpes y técnica y pelotean a un ritmo suave.</li> <li>• Ritmo medio de clase</li> </ul>
Avanzado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todos aquellos alumnos que ya fueron a cursillos conocen empuñaduras, posiciones de juego y saben imprimir direcciones a la pelota, tienen conocimientos de juego de red y son capaces de jugar puntos entre ellos.</li> <li>• Ritmo alto de clase</li> </ul>

ADULTOS INICIACIÓN					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-488	6	LX	19:15-20:15	2011 y anteriores	47,10€
024-490	6	MJ	09:15-10:15	2011 y anteriores	47,10€
024-712	6	MJ	19:15-20:15	2011 y anteriores	47,10€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-609	6	LX	19:15-20:15	2011 y anteriores	47,10€
024-607	6	LX	20:15-21:15	2011 y anteriores	47,10€
024-559	6	MJ	19:15-20:15	2011 y anteriores	47,10€
024-560	6	MJ	20:15-21:15	2011 y anteriores	47,10€

ADULTOS AVANZADO					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-557	6	LX	09:15-10:15	2011 y anteriores	47,10€
024-553	6	LX	19:15-20:15	2011 y anteriores	47,10€
024-721	6	LX	20:15-21:15	2011 y anteriores	47,10€
024-723	6	MJ	19:15-20:15	2011 y anteriores	47,10€
024-725	6	MJ	20:15-21:15	2011 y anteriores	47,10€

ADULTOS TENIS EN SILLA					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-558	6	X	14:15-15:15	2011 y anteriores	22,70€

## TIRO CON ARCO

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
026-610	Iniciación Escuela	8	L	17:30-18:30	2019 y anteriores	21,80€
026-612		8	L	18:30-19:30	2019 y anteriores	21,80€
026-613		8	X	17:30-18:30	2019 y anteriores	21,80€
026-614		8	X	18:30-19:30	2019 y anteriores	21,80€
026-600		8	X	19:30-20:30	2019 y anteriores	21,80€

## VOLEIBOL

---

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
029-899	Benjamín Alevín	12	LX	17:30 – 19:00	2014-2018	27,10€
029-904	Iniciación Inf-Cadete	12	LX	17:30 – 19:00	2010-2013	27,10€
029-900	Adultos	20	MJ	20:00 – 21:30	2003 y anteriores	27,10€

Avda. Jesús Revuelta Diego, nº 2

33204 Gijón

Asturias

Telf. 985 19 57 20

Fax 985 36 61 10

[www.rgcc.es](http://www.rgcc.es)

elgrupo@rgcc.es