

FECHA: 10 de abril de 2027

EXCURSIÓN: Visita a La Reserva Integral de Muniellos: Las Tablizas - Braña de Los Trabois - Laguna La Isla - Arroyo de La Candanosa - Las Tablizas.

ITINERARIO:

Antes de iniciar la ruta propiamente dicha, hemos de visitar la Casa Forestal de Tablizas, donde nos piden el DNI y la solicitud de acceso. Seguidamente nos adentramos en la Reserva y afrontamos una prolongada cuesta en la que se gana altura bastante rápido por un sendero muy estrecho que por momentos se vuelve bastante pedregoso. Esta primera parte de la ruta va en todo momento bordeando a media ladera el valle de La Candanosa. Pronto llegamos a la Fuente de Fonculebrera y seguidamente nos topamos con el roblón del mismo nombre. Aunque avanzamos en todo por dentro del roble, la ruta intercala momentos en los que disfrutamos de bonitas panorámicas sobre el valle. También pasamos algún tramo en el que hay cuerdas fijas para ayudarnos a progresar. Después de unos cuantos kilómetros atravesando bosque, topamos el indicador de subida a los lagos, punto al que habremos de retornar para iniciar el descenso de vuelta a Tablizas. Pero primeramente nos vamos hasta las Lagunas de Muniellos, uno de los puntos más hermosos de todo el recorrido. El camino de regreso va prácticamente todo el rato a fondo de valle, muy cerca del arroyo de La Candanosa, el cual habremos de cruzar en varias ocasiones a través de pasarelas de madera. El último tramo, justo antes de retornar a la Casa Forestal discurre por una senda de madera adaptada para minusválidos, pero nosotros seguramente tengamos que seguir bajando hasta Mual pues por este tramo no puede pasar el autobús.

DESNIVELES:

850 metros de ascenso y 850 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 3-2-2-4

DURACIÓN:

Unas 6 horas y media. (17 kilómetros)

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 17 de abril de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: San Pedro de Bedoya - Valle de Bedoya - Invernales de Toja - Collado Taruey - Peña Ventosa - La Masón - Riega de Salarzón - Salarzón - San Pedro de Bedoya.

