

FECHA: 24 de octubre de 2026

EXCURSIÓN: Sexta etapa del Camino de Santiago Primitivo: Lago – Berducedo – La Mesa – Buspol – Embalse de Salime – Grandas de Salime.

ITINERARIO:

Regresamos a Lago para retomar nuestro particular Camino de Santiago, allí donde lo dejamos en el pasado mes de marzo. Empezamos cubriendo los cuatro kilómetros que nos separan de Berducedo, por el momento con muy poco desnivel, aunque nada más pasar este pueblo ya encontramos un primer repecho para subir hacia la Loma de Prida Madera. Viene a continuación un breve descenso hacia La Mesa. Desde el albergue de La Mesa tomamos una pista asfaltada que, en constante subida, nos hará ganar 175 metros de desnivel en 1,6 km, hasta llegar a la loma de Buspol, en la que hay instalados molinos eólicos. Las vistas desde aquí son magníficas. Iniciamos ahora lo que será el descenso más largo de todo el Camino hasta Santiago. Al poco de inicial la bajada alcanzamos la Capilla de Santa Marina de Buspol, punto a partir del cual el descenso se vuelve más pronunciado. Las vistas son de lo más bonitas: Abajo tenemos el embalse de Salime y en la otra vertiente ya vemos el pueblo de Grandas de Salime, hacia el que nos dirigimos. En mitad de la bajada pasamos una zona en la que tenemos que llanear y que incluso tiene alguna corta subida. Luego abandonamos la pista forestal por la que íbamos para tomar un sendero que en zigzag por el interior de un bosque nos conducirán directamente hasta la enorme presa. Tras cruzar el imponente muro del embalse nos tocará recuperar parte de la altura perdida, primeramente por carretera y el último tramo por un sendero boscoso que termina llaneando hasta la entrada de Grandas de Salime.

DESNIVELES:

1.000 metros de ascenso y 1.350 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 1-1-2-4

DURACIÓN:

Unas 7 horas y media (24 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 7 de noviembre de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Séptima etapa del Camino de Santiago Primitivo: Grandas de Salime – Cereixeira – Castro – Padraira – Penafonte – Fonfría – Paradanova – Fonsagrada.

