

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 7 de noviembre de 2026

EXCURSIÓN: Séptima etapa del Camino de Santiago Primitivo: Grandas de Salime – Cereixeira – Castro – Padraira – Penafonte – Fonfría – Fonsagrada.

ITINERARIO:

De nuevo en Grandas de Salime, nos ubicamos en la colegiata de San Salvador desde donde partimos hacia la Capilla del Carmen. Dejamos atrás la villa tomando en la primera bifurcación la senda de la izquierda, que en seguida nos lleva a la carretera, por la que avanzamos algunos metros antes de dejarla del lado contrario. Vamos pasando por sucesivas aldeas: Cereixeira, Malneira y Castro, siempre en ligero ascenso. Junto a esta última se encuentra el famoso castro de Chao Samartín, un asentamiento de la Edad del Bronce. Pasamos luego junto a Padraira y un poco más adelante nos topamos con la capilla de San Lázaro. Como un kilómetro después tendremos que volver a caminar por la carretera, hasta llegar a Penafonte, la última población asturiana por la que pasamos. A la salida de Penafonte en lugar de regresar a la carretera, proseguimos la ascensión por la ladera del monte do Zarro, cruzamos una vez más la carretera y ascendemos el monte da Curiscada para ganar el Puerto del Acebo, con lo que ya entramos en Galicia, concretamente en la provincia de Lugo. A nuestro frente ya podemos ver Fonsagrada, aunque aún distan unos 12 kilómetros. Tras un breve repecho la pista nos deja junto a la LU-701, por la que llegamos a Cabreira primero y a Fonfría a continuación. El monte de Penoucos lo pasamos por el lado contrario de la carretera, pero en seguida volvemos a cruzarla para tomar la pista que lleva a Silvela. Continuamos hacia Paradanova, última aldea antes de alcanzar A Fonsagrada, donde finalizamos esta 7ª etapa.

DESNIVELES:

860 metros de ascenso y 470 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 1-1-2-4

DURACIÓN:

Unas 6 horas y tres cuartos (25,2 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Begoña y Plaza Europa.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 14 de noviembre de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Ruta interpretativa de geología en Riolago de Babia.

